නව යොවුන්වියේ ඔබේ චර්යාවන් අවදානම් ද?

කාන්තා, ළමා කටයුතු හා සමාජ සවිබලගැන්වීම් අමාත්‍යාංශය

සැලසුම් හා තොරතුරු තාක්ෂණ අංශය

දරුවන්ගේ නොගැලපෙන චර්යා රටාවන්

නව යොවුන්වියේ දූදරුවන්ගේ ජීවිතවලට පීඩාවක් අයහපතක් සිදුවන්නේ පවුලේ අනෙකුත් සාමාජිකයින් හෝ බාහිර පුද්ගලයින්ගෙන් විතරක් නෙමේ. අපි වැඩිය හිතන්නේ නැති වුනත් නව යොවුන්වියේ පසුවන දරුවන්ගේ අයහපත් චර්යාවන් ද ඔවුන්ට පීඩාවක් ගෙන දෙන්න තදින්ම බලපානවා. සමහර චාර්යාවන් ඉතාම අවදානම්. ඔවුන්ට ඒක නොතේරෙනවා වෙන්න පුළුවන්

මොනවාද මෙ අවදානම් සහගත චර්යාවන් කියන්නේ, ඇයි ඒවායෙන් නරක ප්‍රතිඵල ලැබෙනවාද?
ඒ කියන්නේ..................................

- දරුවන්ගේ ජීවිත හානිවීම්
- තුවාල සිදුවීම්
- මානසික බිඳවැටීම්
- අධ්‍යාපනය අඩාලවීම
- රෝගාබාධවලට ලක්වීම
- ආත්ම විශ්වාසය බිඳවැටීම
- යහපත් සම්බන්ධතා බිඳවැටීම්වලට හේතුවන ඕනෑම හැසිරීමක්

මොනවද මේ යහපත් සබඳතා බිඳවැටීම්වලට හේතුවන චර්යාවන්

- මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය හා ඇබ්බැහිවීම
- දුම්පානය හා දුම්වැටි භාවිතය
- අධික වේගයෙන් හා අපරීක්ෂාකාරීව රිය පැදවීම
- නොදන්නා පුද්ගලයින් සමඟ ඇසුර
- බාල වයස් ප්‍රේම සම්බන්ධතා
- පාසල් නොයාම හා පාසල් වැඩ කටයුතු මඟ හැරීම
- වැඩිහිටියන් ඇතුලු අන් අයට ඇහුම්කන් නොදීම
- අන් අයව අපහසුතාවයට පත්කිරීම ප්‍රචණ්ඩකාරී හැසිරීම
- පෞද්ගලික පවිත්‍රතාව පවත්වාගෙන නොයාම
- අනවශ්‍ය ලෙස ආහාර ගැනීම සීමාකර ගැනීම
- අධික ලෙස සීනි/ ලුණු/ තෙල් ඇතුළත් ආහාර භාවිතය හා ක්ෂණික බීම පානය
- අධික ලෙස නිදි මැරීම
- අනවශ්‍ය ලෙස පරිගණක හා පරිගණක ක්‍රීඩාවලට ඇබ්බැහිවීම
- ලිංගික හා ප්‍රජනන අධ්‍යාපනයට අදාළ නොවන අසභ්‍ය දර්ශන නැරඹීම
- අත්‍යාවශ්‍ය නොවන කටයුතු සඳහා රාත්‍රී කාලයේ නිවසින් බැහැරට යාම
- අවදානම් සහිත ක්‍රීඩාවල නිරතවීම
- අනවශ්‍ය ලෙස කල්ලි ගැසීම හා කල්ලි වලට සම්බන්ධවීම

- තනිව ජනරාශී වන තැන්වල හා අවිධිමත් උත්සව ආදියට සහභාගී වීම.
- අවදානම් සහිත පුද්ගලයින් ඇසුරු කිරීම
- අවදානම් සහිත තැන්වලින් /පුද්ගලයින්ගෙන් බැහැර නොවීම
- අවදානමක් අනතුරක් හැගුණ අවස්ථාවක කිසිවෙකු දැනුවත් නොකිරීම.

දරුවන්ගේ චර්යාවන්, ගති පැවතුම් ඔවුන්ගේ ආරක්ෂාවට තදින් බලපානවා. අපි කතා කරපු අවදානම් සහිත චර්යාවන් වලින් මුළුමනින්ම ඈත්වෙන්න.

දරුවන්ට අයහපත් චර්යාවලින් ඈත්වෙන්න දෙමාපියන්, වැඩිහිටියන්, ගුරුවරුන් කොහොමද සහාය වෙන්නේ,

- ළමයින්ට අවශ්‍ය ආදරය සෙනෙහස නොඅඩුව ලබාදීමෙන්
- ළමයින් සමඟ හොඳ සුහදතාවයක් හා සම්බන්ධතාවයක් පවත්වාගෙන යාමෙන්
- දරුවන්ට ඇහුම්කන් දීමෙන්
- දරුවන්ට නිර්මාණශීලිව නිදහසේ වැඩ කරන්න ඉඩදීමෙන්/ පෙළඹවීමෙන්
- දරුවන්ගෙන් සිදුවන වැරදි හා අත්වැරදීම් පිළිබඳ ඔවුන් දැනුවත් කිරීමෙන්
- හරි වැරදි දේ හඳුනාගන්න. ඒ අනුව හරි දේ තෝරාගෙන හරි දේ කරන්න ළමයින්ට මඟ පෙන්වීමෙන්
- දඬුවම් කරනවාට වඩා ඔවුන් ඉදිරියේ ඔබ ආදර්ශමත් වීමෙන්
- දරුවන්ගේ යහපත් ක්‍රියා අගය කිරීමෙන්

- දරුවන් මුහුණදෙන විශේෂ කායික හෝ මානසික පීඩාකාරී තත්ත්වයන් වලදී නොපමාව වෛද්‍ය උපදෙස් හෝ උපදේශන සේවා ලබා දීමෙන්
- ළමයින්ට ළමා අයිතිවාසිකම් වගේම ඔවුන්ගෙන් බලාපොරොත්තුවන යුතුකම් පහදා දීමෙන්
- දරුවන්ට ඇතිවන ගැටලුවකදී පිහිට පැතිය යුතු නිවැරදි පුද්ගලයින්/ ආයතන සේවාවන් පිළිබඳ දැනුවත් කිරීමෙන්
- ළමුන් නිවාස තුළ හුදෙකලා නොකිරීම
- අවදානම් සහිත තැන්වලින් හෝ පුද්ගලයින්ගෙන් හැකි ඉක්මනින් ඉවත් වෙන්න උපදෙස් ලබා දීමෙන්

මේ අවදානම් සහිත හැසිරීම් ඇතිවෙන්න බාහිර හේතුත් බලපානවද?
ඔව් බලපානවා..........

- නරක මිතුරන් ඇසුරු කිරීම
- දෙමාපිය රැකවරණය අහිමිවීම/ දෙමාපියන් විසින් දරුවන් මඟ හැරීම
- මත්ද්‍රව්‍යයට ඇබ්බැහිවූවන් හා මත්ද්‍රව්‍ය භාවිත ජාවාරම්කරුවන්
- දරුවන් මෙහෙකාර සේවයට යොදා ගන්නන්
- සමාජ මාධ්‍ය/ වෙබ් අඩවි මඟින්
- අසභ්‍ය පුවත්පත් /වැඩසටහන් මඟින්
- සමාජ මාධ්‍ය ඔස්සේ උත්සව සංවිධානය කරන්නන් හා ඒවා සඳහා සහභාගීවන්නන්
- සමාජ විරෝධී කණ්ඩායම්වල පුද්ගලයින්ගෙන්
- නොගැලපෙන පෙම්වතුන් හෝ පෙම්වතියන්
- පාසල් මඟ හැරයන ළමුන්ගෙන්
- ත්‍රීරෝද රථ හා වාහන රියදුරන්ගෙන්
- සම්බාහන ආයතන පවත්වාගෙන යන්නන්
- අනවශ්‍ය ලෙස උපකාර කිරීමට පෙළඹෙන පුද්ගලයින්
- මානසික ගැටලු පවතින පුද්ගලයින්ගෙන්